



Sommaire

Commémoration du 11 novembre
Le mot du maire
Délibérations du Conseil Municipal
Infos communales
Recensement militaire
Infos communales
Ateliers UNA et Asept
Prochains ateliers
Associations d'ici et alentours
Découverte des Pays Bas
Mots Croisés

COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE



LE MOT DU MAIRE

Chères Touvéraoises, Chers Touvéraois,

Les fêtes de fin d'année 2021 sont maintenant terminées et les moments de convivialité avec nos familles ont encore été très largement perturbés par cette crise sanitaire qui perdure. La circulation du virus s'est de nouveau amplifiée en ce début d'année 2022 et nombre d'entre nous se voient contaminés. La loi du 10 novembre 2021 portant diverses mesures de vigilance sanitaire les maintient en vigueur jusqu'au 31 juillet 2022, afin d'essayer d'enrayer cette pandémie. Il est impératif de continuer de respecter les gestes barrières afin de préserver la santé de tous.

L'ensemble du Conseil Municipal se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux de santé, bonheur, joie et réussite pour cette nouvelle année 2022 qui, nous l'espérons tous, nous permettra de renouer avec une vie « normale ».

Les activités associatives dans ce 2^{ème} semestre 2021 ont encore été très largement perturbées et continuent de l'être en ce début 2022.

Cependant, au moment de cette parution est maintenu **les 12 et 13 mars prochains « Le Raid Equestre d'Endurance de Touvérac »** organisé par l'Association SHR LES VALOIS dont notre agent communal Denis RAPIN est un membre très actif.

Malgré cette pandémie, et, sous l'égide de Jocelyne DUMONTET et Marie-Paule BODIN, de nombreux ateliers ont eu lieu, ont lieu et vont avoir lieu en 2022 (tablettes, sommeil, habitat, équilibre ...). N'hésitez pas à vous inscrire en Mairie.

Lors de sa dernière séance, le Conseil Municipal a fixé la date du **REPAS DES AINES**, sous réserve de nouvelles contraintes sanitaires, il aura lieu

LE DIMANCHE 27 MARS PROCHAIN

L'aménagement de la RD 14 et de la rue de la Vilette a débuté le 4 octobre dernier et va se poursuivre jusqu'à fin février voire début mars. Je prie, à nouveau, tous les riverains, de nous excuser pour les désagréments subis et à subir mais qui laissent présager un bien être futur.

L'aménagement de notre cimetière reste acté. Les demandes de subvention auprès de l'Etat, du Département sont déposées et nous seront notifiées en juin 2022. Les travaux pourraient quant à eux avoir lieu au début de l'automne.

Nous restons à votre écoute et n'hésitez pas à nous contacter en mairie.

Je renouvelle mon plus grand soutien à nos artisans, commerçants, PME qui continuent de subir cette crise sanitaire.

Merci au tissu associatif dont toutes et tous les bénévoles s'impatientent de vous retrouver.

Merci à nos agents communaux et à l'équipe municipale pour leur engagement.

Merci à Jocelyne DUMONTET et Marie-Paule BODIN pour la rédaction de ce nouveau « P'tit Touvéraois » et je vous en souhaite une agréable lecture.

Je vous renouvelle mes meilleurs vœux pour 2022.

Jacky HUGUES

Maire de Touvérac

DELIBERATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

REUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

SEANCE DU 27 MAI 2021, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Vente d'un terrain appartenant à la commune à Madame THIBAUD Laurence

Achat par la commune d'un ensemble immobilier appartenant à Monsieur DELHAYE Thierry situé "Chez Motard"

Convention avec le département pour la pose et l'entretien de signalisation sur le domaine public routier départemental

Adhésion ATD "Data "

REUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

SEANCE DU 27 MAI 2021, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Amortissement des dépenses liées aux prestations du bureau d'études dans le cadre du PLU/Communauté de communes des 4B

Nouvelle convention de services avec le CDG 16 "Santé, hygiène et sécurité au travail"

Convention avec le Conseil Départemental de la Charente pour travaux sur RD 2, RD 14 et RD 131

Rectification suite à erreur matérielle sur la délibération n°2021_4_2

REUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

SEANCE DU 28 OCTOBRE 2021, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Voyage pédagogique des élèves de l'Ecole communale à Saint-Lary. Demande de participation financière.

Travaux au cimetière. Choix. Financement. Demande de subventions.

Adhésion à la convention de participation pour le risque PREVOYANCE conclue par le CDG 16 avec TERRITORIAMUTUELLE.

Adhésion à la convention de participation pour le risque SANTE conclue par le CDG 16 avec la MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE.

Décision modificative n°1 Programme voirie 2020

REUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

SEANCE DU 16 DECEMBRE 2021, ONT ETE DELIBEREES LES AFFAIRES SUIVANTES :

Rapport d'activités 2020 de la CDC 4B

INFOS COMMUNALES

HORAIRE DE LA MAIRIE



Lundi, Jeudi, Vendredi de 9 h à 12 h 30
Mardi de 14 h à 18 h



05 45 78 41 10

e-mail : mairie@touverac.fr

PERMANENCES DES ADJOINTS



Monsieur le Maire
Lundi, Jeudi, vendredi de 11 h à 12 h
et sur rendez-vous

Marie-Paule BODIN
Jocelyne DUMONTET

Le jeudi de 11 h à 12 h 30
Sur rendez-vous

Site Internet de la commune « touverac.fr »

calitom
service public des déchets

Déchetterie : 1 impasse du Vivier 16360 TOUVERAC ☎ 05 45 79 19 24

Collecte des ordures ménagères	Collecte sélective
Vendredi matin (sortir les sacs le jeudi soir)	Mardi matin (sortir les sacs le lundi soir)
Fréquence de collecte : une fois par semaine	Fréquence de collecte : toutes les 2 semaines (semaines paires)

Fermée le mardi et le jeudi toute la journée

RECENSEMENT MILITAIRE (ou recensement citoyen)

Jeune né Français

Si vous êtes né Français, vous devez faire votre recensement citoyen à compter de votre 16^e anniversaire et jusqu'à la fin du 3^e mois qui suit.

Exemple : si votre 16^e anniversaire est le 12 janvier 2021, vous devez faire votre recensement citoyen entre le 12 janvier 2021 et le 30 avril 2021.

À savoir : si vous n'avez pas fait votre recensement citoyen dans ce délai, vous pouvez régulariser votre situation jusqu'à l'âge de 25 ans. La démarche à faire reste la même.

Est-il obligatoire

Il est obligatoire de faire le recensement citoyen. Il permet d'être convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Fournir un justificatif concernant le recensement ou la JDC est obligatoire pour s'inscrire, jusqu'à l'âge de 25 ans, aux examens (BEP, Bac, permis de conduire...) ou concours administratifs organisés par l'administration française :

- avant 18 ans, il faut présenter une *attestation de recensement* pour vous inscrire à un examen (BEP, Bac) ou un concours administratif
- à partir de 18 ans, il faut présenter un certificat de JDC pour s'inscrire un examen (BEP, Bac...), à un concours administratif ou à l'examen du permis de conduire en France.

Le recensement permet à l'administration de vous inscrire automatiquement sur les listes électorales à 18 ans. Vous pourrez alors voter dès l'âge de 18 ans, sans faire d'autres démarches.

Démarche

La démarche se fait à la mairie de la commune de votre domicile (ou de celle où est situé l'organisme auprès duquel vous avez fait élection de domicile).

✓ **Sur place**

Vous devez faire la démarche de recensement vous-même. Si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place et en votre absence.

Vous devez aller à la mairie avec les documents suivants :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide
- Livret de famille à jour
- Justificatif de domicile

✓ **En ligne**

Service accessible avec un compte Service-public.fr

Se munir de ses identifiants et de la version numérisée sous format PDF des documents à fournir.

Accéder au service en ligne

Vous devez fournir les documents suivants :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide
- Livret de famille à jour

Votre recensement fait, vous obtenez votre *attestation de recensement*.

Comment obtenir l'attestation de recensement ?

Votre recensement fait, la mairie vous remet votre *attestation de recensement*.

Généralement, une brochure d'information sur le service national vous est également remise.

Attention : aucun duplicata : Double, copie d'un document ou d'un acte de votre *attestation de recensement* ne vous sera fourni.

Quand fournir l'attestation ?

L'attestation de recensement vous sert à prouver que vous avez fait votre recensement citoyen.

Pour vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Baccalauréat...) ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique française, vous devez présenter l'un des documents suivants :

- Attestation de recensement
- Ou, si vous avez perdu votre attestation ou si elle vous a été volée, *attestation de situation administrative* (à demander à votre centre de service national)
- Ou, si vous l'avez déjà, un document prouvant votre situation concernant la journée défense citoyenneté (JDC). Il peut s'agir de votre certificat individuel de participation à la JDC ou de votre attestation individuelle d'exemption à la JDC.

Obligations après le recensement

Après le recensement citoyen et aussi longtemps que vous n'avez pas 25 ans, vous devez informer votre centre du service national et de la jeunesse (CSNJ) de tout changement de votre situation :

- Changement de domicile. Toute absence du domicile habituel pour une durée de plus de 4 mois doit également être signalée.
- Changement de situation familiale
- Changement de situation professionnelle

Vous pouvez faire votre déclaration de changement de situation :

- Par mail (actif)
- Par courrier

Par mail

Où s'adresser ?

- Centres du service national et de la jeunesse (CSNJ)

INFOS

SOLIHA Charente intervient dans le domaine de l'amélioration des conditions de logement des personnes les plus fragiles depuis maintenant 50 ans.

Aujourd'hui encore, nous constatons que de nombreux propriétaires ne sont pas informés que des aides peuvent leur être accordées afin de réaliser des travaux d'amélioration de leur logement (travaux d'économies d'énergie, adaptation au vieillissement...), ou ne savent pas vers qui se tourner pour être accompagnés dans leurs démarches.

C'est pourquoi, nous vous proposons de trouver ci-joint un article à faire paraître dans votre bulletin municipal ou à publier sur votre site internet afin d'en informer le plus largement possible vos administrés.

D'autre part, nous profitons de ce courriel pour vous communiquer notre nouvelle adresse. En effet à compter du 03/01/2022 SOLIHA Charente sera domicilié dans de nouveaux locaux au 127 rue de Royan 16710 SAINT-YRIEIX Sur Charente.



**Vous avez un projet
d'amélioration de votre logement ?**

**Vous pouvez peut-être bénéficier
d'aides financières...**

L'Association SOLIHA Charente intervient dans le domaine de l'amélioration des conditions de logement des personnes les plus fragiles depuis 50 ans.

Forts de notre expérience, nous sommes à vos côtés pour vous accompagner tout au long de votre projet.

Notre volonté : vous apporter
**DES SOLUTIONS
CLES EN MAIN**

ASSISTANCE
Administrative,
Technique
& Financière

travaux d'économies d'énergie

- * Isolation des combles
- * Isolation des murs
- * changement de chaudière
- * changement de menuiseries
- ...

travaux d'adaptation au vieillissement ou au handicap

- * adaptation du sanitaire
- * pose d'un monte escalier
- ...

Taux moyen de subventions jusqu'à 50 % du coût HT des travaux

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
CHARENTE

contactez nous !
05-45-95-62-02
contact.charente@solihha.fr - www.solihha16.fr
127 rue de Royan 16710 SAINT-YRIEIX


CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
SAINT-YRIEIX
16710

Acteur de l'économie sociale et solidaire, SOLIHA est le premier intervenant en matière d'amélioration de l'habitat

16/12/2021

En novembre 2021, les prix à la consommation **ont augmenté de 2,8 %** sur un an (données provisoires).

Pensions de retraite : + 1,1 % au 1er janvier 2022

Publié le 23 novembre 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

La revalorisation des pensions de retraite intervient au 1^{er} janvier. Cette revalorisation de 1,1 % concernera toutes les retraites de base à l'exception de celles des avocats. Elle s'appliquera aux pensions des retraités du secteur privé, de la Fonction publique, des régimes spéciaux et des indépendants.

Par ailleurs, pour faire face à la hausse des prix de l'énergie et des carburants, les retraités qui perçoivent un montant de pension inférieur à 2 000 € nets par mois recevront une indemnité inflation d'un montant de 100 €. Elle sera versée par leur caisse de retraite en février 2022.

1er janvier 2022 : Smic, timbre... Tout ce qui change

Smic

L'augmentation du Smic au 1er janvier est de 0,9%, portant le montant du salaire minimum à 1 603 euros brut sur la base de 35 heures.

Les tarifs postaux ont, ont augmenté au 1^{er} janvier 2022 :

- Timbre rouge (lettre prioritaire) : 1,43 euro
- Timbre vert : 1,16 euro
- Lettre suivie : 1,66 euro
- Ecopli : 1,14 euro
- Lettre recommandée : 4,55 euros

Barème de l'impôt sur le revenu

Revalorisé à hauteur de 1,4% en 2022, ce nouveau barème concerne les revenus perçus en 2021 et que vous mentionnerez dans votre déclaration de revenus, au printemps 2022. En dessous de 10 225 euros de revenu imposable : 0%

- Entre 10 225 euros et 26 070 euros de revenu imposable : 11%
- Entre 26 070 euros et 74 545 euros de revenu imposable : 30%
- Entre 74 545 euros et 160 336 euros de revenu imposable : 41%
- Au-delà de 160 336 euros de revenu imposable : 45%

Taxe d'habitation

Les contribuables aisés, encore soumis à la taxe d'habitation sur leur résidence principale, bénéficient d'une réduction de leur impôt local de 65% en 2022. La disparition définitive de la taxe d'habitation est programmée en 2023.

Attention, la taxe d'habitation reste due pour les résidences secondaires.

La durée de la prestation de compensation du handicap (PCH) est étendue en 2022

Publié le 29 octobre 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Dès le 1^{er} janvier 2022, la durée maximale d'attribution de la prestation de compensation du handicap (PCH) est fixée à 10 ans, lorsque le handicap n'est pas susceptible de s'améliorer, la PCH est attribuée sans limitation de durée. C'est ce que prévoit un décret publié au *Journal officiel* du 29 octobre 2021.

Le calendrier des vacances scolaires 2022

Comme chaque année, les dates des vacances de la Toussaint, de Noël et d'été seront les mêmes pour tous les élèves. En revanche, les dates des vacances de février et de Pâques dépendent de l'académie à laquelle est rattachée l'école de votre enfant :

- **zone A** : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers ;
- **zone B** : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg ;
- **zone C** : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Vacances de février

- **zone A** : du samedi 12 février 2022 au lundi 28 février 2022 ;
- **zone B** : du samedi 5 février 2022 au lundi 21 février 2022 ;
- **zone C** : du samedi 19 février 2022 au lundi 7 mars 2022.

Vacances de Pâques

- **zone A** : du samedi 16 avril 2022 au lundi 2 mai 2022 ;
- **zone B** : du samedi 8 avril 2022 au lundi 25 avril 2022 ;
- **zone C** : du samedi 23 avril 2022 au lundi 9 mai 2022.

Vacances d'été

Pour toutes les zones, les vacances d'été 2022 dureront du jeudi 7 juillet 2022 au jeudi 1er septembre 2022.

Quelles aides sont proposées par la Nouvelle-Aquitaine pour les étudiants ?

La région Aquitaine a mis en place plusieurs aides pour aider les étudiants permettre d'améliorer leur confort de vie.

Séjour d'étude à l'étranger

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement ou de formation de Nouvelle-Aquitaine qui réalisent un séjour d'études à l'étranger peuvent bénéficier d'une aide. Son montant est variable en fonction de la durée :

- 8 à 15 semaines : 700€ ;
- 16 à 26 semaines : 1600€ ;
- 27 semaines et plus : 2900€.

Avance premier loyer

Il existe une avance pour payer votre premier loyer. Critères :

- être âgé entre 18 et 30 ans ;
- être en formation.

Le montant de l'avance peut aller de 100€ à 400€. Vous avez ensuite 24 mois pour rembourser cette avance.

Chèque livre

Être lycéen ou apprenti en Nouvelle-Aquitaine permet de recevoir un chèque-livre de 20 €.

ATELIERS MIS EN PLACE SUR LA COMMUNE

ATELIERS DE L'ASEPT :

L'atelier « Cap Bien-être » pour apprendre à gérer son stress et ses émotions s'est déroulé en juin et juillet 2021 animé par Cassandra MONNEREAU, de l'ASEPT Poitou-Charentes. Différentes techniques ont été abordées durant cet atelier comme la respiration abdominale, l'automassage ou encore la relaxation avec des exercices pour se détendre. Au cours des séances, chaque participante a pu exprimer son ressenti et a pu bénéficier d'outils ou d'astuces pour vivre au mieux le quotidien.

L'atelier « Vers un habitat facile à vivre » s'est déroulé en octobre et novembre 2021, animé par Cassandra MONNEREAU. Durant les séances, nous avons pu évoquer tous les aménagements qu'il est possible de faire afin de rendre son logement pratique et confortable. Des conseils et astuces pour améliorer le quotidien et faciliter la vie de tous les jours ont été proposés. Nous avons eu aussi une initiation aux gestes de premiers secours en cas d'accident domestique. La visite d'un ergothérapeute a permis de voir quels aménagements dans les différentes pièces de la maison peuvent être envisagés et quelles aides financières avec les critères d'attribution peuvent être accordées pour rendre l'habitat plus fonctionnel pour le futur. Lors de la dernière séance, nous avons accueilli sur la commune « Ma Maison A venir » de l'entreprise solidaire « Resanté-Vous ». Cet appartement-témoin avec cuisine, salon, chambre et salle d'eau présente dans chaque pièce les divers « trucs et astuces » pour permettre le maintien à domicile d'un senior (aides au relevé du lit, pinces, rampes...).



Le groupe devant « Ma Maison A venir » (Photos CL J Y DELAGE)

L'atelier « Objectif Equilibre » en partenariat avec SIEL BLEU s'est déroulé de septembre à décembre 2021 sur 15 séances à raison d'une heure par semaine en présence d'Ophélie, animatrice. Grâce aux différents mouvements de gymnastique douce (étirements, renforcement musculaire ...) nous avons pu renouer avec les différentes parties de notre corps et retrouver de la mobilité, tout ceci dans une ambiance conviviale en échangeant entre nous.



(Photo CL J Y DELAGE)

ATELIER DE L'UNA :

Après 2 ateliers d'initiation à la tablette, nous avons mis en place une session « perfectionnement » qui a débuté en janvier 2022. Les participants peuvent ainsi se retrouver pour approfondir leur connaissance de la tablette, découvrir les réseaux sociaux ou encore apprendre à faire un paiement en ligne. Ils bénéficient de précieux conseils pour évoluer dans la pratique de leur tablette.



(Photos CL J Y DELAGE)

PROCHAINS ATELIERS SUR LA COMMUNE

Atelier avec l'UNA sur le sommeil : « **Sourire à M0RPHEE** » se déroulera sur 6 séances de 14H à 17H pour 15€, à partir du **jeudi 24 février puis les vendredis 4, 11, 18, 25 mars et 1^{er} avril 2022**. Il reste des places, **n'hésitez pas à vous inscrire en mairie** si cela vous intéresse.

Une séance (pour 5€) à part, à l'issue de l'atelier, est proposée avec une nutritionniste pour préparer et partager un repas avec les participantes de l'atelier sommeil mais d'autres personnes peuvent s'inscrire uniquement à cette journée. Merci de nous prévenir en mairie.

Une formation initiale sur les tablettes sera proposée à **l'automne 2022** avec l'UNA. Si cette session vous intéresse, vous pouvez vous inscrire en mairie.

Atelier Equilibre avec SIEL BLEU : Une nouvelle session de gymnastique douce est programmée à compter du **lundi 07 mars 2022 de 9H à 10H** dans la salle municipale, c'est un cycle de 15 séances les lundis **jusqu'au 27 juin** pour un montant de 20€. Pour les adhérents à MUTUALIA, la participation est de 10€.

Atelier « Santé vous bien au volant » : Celui-ci aura lieu avec un intervenant de la Sécurité Routière en mars- avril 2022, c'est un cycle de 3 séances de 2h30.

Ces ateliers se déroulent dans une ambiance conviviale, ils favorisent les contacts extérieurs et permettent aux habitants de la commune de faire connaissance.

N'hésitez pas à vous inscrire en mairie ou à nous contacter pour de plus amples renseignements :

Marie-Paule BODIN au 06 68 92 03 77 ou Jocelyne DUMONTET au 06 84 97 53 62

ASSOCIATIONS D'ICI ET D'ALENTOURS



L'association Assistance Handicap Charentes (AHC) collecte des bouchons au profit de personnes handicapées des 2 Charentes.

Membres du bureau : - Président : Gilles RAUTUREAU

- Trésorier : Alain LHOMME

- Secrétaire : Hilaire BEAUVINEAU

Membre du conseil d'administration : Marie Christine VIE,

habitante de Touvérac, référente pour la collecte des bouchons de Baignes, Touvérac, Le Tâtre ...dépôts Intermarché Baignes Touvérac, Leclerc Barbezieux..

En 2021 nous avons effectué 3 dons de 1500 Euros :

- Une jeune femme Adeline victime d'une agression avec perte de l'usage du pied droit et main droite diminuée pour aménagement de sa voiture.
- Un jeune adolescent Mathéo atteint du syndrome de Phelan, maladie dégénérative, ne marche pas, ne parle pas, pour l'aménagement d'un système de rails pour le domicile.
- Gérard, malvoyant, pour l'achat d'un appareil pour lire et voir les programmes de la télévision.

L'association est freinée dans son activité de tri et est à la recherche d'un grand local pour trier les bouchons.

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Amicale des donneurs de sang de Baignes et ses environs



Bilan des collectes

2019^e : 258 dons (5 collectes)

2020^e : 275 dons (5 collectes)

2021^e : 328 dons (6 collectes)

Soit une moyenne de 55 dons par collecte





Collectes en 2022

¶

Lundi 14 février ¶

Mardi 19 avril ¶

Lundi 20 juin ¶

Lundi 22 août ¶

Lundi 24 octobre ¶

Mercredi 21 décembre ¶

¶

Salle polyvalente de Saignes ¶

Salle municipale de Tourvérac ¶



Président: François LABUSSE - ☎ - 06 84 79 04 23 ¶



Entraide Scolaire Amicale Tous les enfants ont droit à la même chance



La philosophie de l'ESA, c'est une démarche solidaire de proximité : 1 bénévole, 1 enfant, 1 fois par semaine pendant 1 an, à domicile lorsque cela est possible. ¶

Les bénévoles de l'Entraide Scolaire Amicale apportent une aide scolaire sur mesure et créent une relation personnelle avec l'enfant, la famille et les enseignants. ¶

Leur mission se distingue d'une simple aide aux devoirs par un travail d'accompagnement afin que l'enfant acquière confiance, estime de soi et motivation. ¶

Durant l'année scolaire 2020-2021, ce sont 33 enfants et adolescents (23 primaires, 10 collégiens) ¶ qui ont été accompagnés par 30 bénévoles de l'ESA. ¶



Antenne locale ESA

baignes@entraidescolaireamicale.org

06 83 67 54 74

Depuis la rentrée 2021, de nouveaux bénévoles nous rejoignent et 35 enfants sont actuellement accompagnés. ¶

Perspectives 2022 ¶

L'antenne devrait s'étendre en direction de Jonzac où des volontaires se sont fait connaître de l'ESA. ¶

Le secteur de l'antenne ira ainsi de Barbezieux à Chavanceaux et de Jonzac à Brossac. ¶

VIS TA GYM



Salle Polyvalente de Baignes

Lundi	18h30 / 19h30	Circuit Training / Tabata / Hit Fitness
Mardi	9h30 / 10h30	Body Zen / Gym Douce / Yoga Respiration
Mercredi	19h / 20h	Step Cardio
Jeudi	9h10 / 10h10	Danse Aéro Latino
Jeudi	17h45 / 18h45	Pilates / Renforcement Musculaire

- ✘ 5 séances par semaine
- ✘ Inscription toute l'année NOUVEAU
- ✘ Séances découverte offertes NOUVEAU
- ✘ Paiement adapté NOUVEAU
- ✘ Label qualité sport santé
- ✘ Encadrement personnalisé
- ✘ Pass sanitaire obligatoire NOUVEAU



« VIS TA GYM » ANIMÉ PAR CORINNE FORESTIER

EDUCATRICE PROFESSIONNELLE,

DIPLOMÉE ET EXPÉRIMENTÉE

ENSEMBLE EN FORME ... ON PREND SOIN DE VOUS !

06-80-71-28-74 06-43-19-89-28 06-45-50-23-84

amagvbaignes@gmail.com



GV BAINES

Vis ta Gym est une association membre de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Le Bureau :

Présidente: Isabelle FOUGERON
Vice Président: Jessy GREGOIRE
Trésorier : Laurent BARBOT
Trésorier adjoint: Dominique RUSTICK
Secrétaire : Anaïs MORIN
Secrétaire adjointe: Sonia BRIAUD

DÉJÀ UNE NOUVELLE ANNÉE !

En cette nouvelle année scolaire, l'APE est heureuse d'accueillir les nouveaux parents.

Nous remercions, d'ores et déjà, l'ensemble des parents et des habitants pour leurs participations aux activités de l'association.

Comme chaque année, l'intégralité des bénéfices que vous nous permettrez d'obtenir, financeront les projets des classes de Touvérac – Le Tâtre (achat de matériel, de jeux, financement de certaines sorties ou encore de la classe de découverte (pour réduire la participation financière au séjour des familles).

L'association est ouverte à tous les parents qui le souhaitent. Nous sommes aussi à l'écoute de toutes nouvelles idées et à la disposition de ceux qui s'investissent lors des différentes activités.

Pour toute communication, notre page FACEBOOK est ouverte à tout le monde (**Ape Le Tâtre Touverac**).

Les activités de l'année scolaire débutent par la vente de biscuits « BIJOUX », nous avons également fait une vente de chocolat de Noël et vente de parfum en partenariat avec Mme Duguy et Bardet Valerie

Malgré une année encore bien difficile, nous avons pu organiser un bal d'halloween et une brocante de l'enfance.

L'année malheureusement n'a pas pu se terminer par la traditionnelle fête de Noël.

Les dates à retenir

Tombola « Galettes » en partenariat avec **la Boulangerie Tardiveau** : du 18/12/2021 au 15/01/2022.

Loto des écoles : vendredi 4 Mars 2022.

Biscuits Bijoux : Février 2022.

Fleurs de printemps en partenariat avec **Le Bois Joli** Avril 2022.

Brocante au Tâtre : Mai 2022.

Kermesse : vendredi 24 juin 2022.

Nous tenons à remercier les municipalités de Touvérac et Le Tâtre, les parents d'élèves, les enseignantes et tous ceux qui nous aident au long de l'année.

N'oublions pas que c'est pour nos enfants.

L'APE vous souhaite une belle année 2022.

L'Association de Parents d'Élèves.



TATOU PETANQUE

Notre club a maintenant deux ans d'existence et compte à ce jour 86 adhérents répartis sur nos deux communes. Cette année encore en raison des restrictions imposées par la Covid-19 nous n'avons pas pu maintenir les manifestations prévues. Grâce à la « Forêt des rêves bleus » et à « JD-ALU » nous avons pu avoir un équipement complet à l'effigie de notre club et offrir à tous nos adhérents un tee-shirt. Mr BARON Jonathan nous a aussi apporté une aide financière. **MERCI**

Malgré cette année compliquée, le vendredi 16 juillet, boules en main, nous nous sommes confrontés à nos amis de BERNEUIL. Un repas a clôturé la soirée, certains s'en souviennent encore !!!!!

Deux repas et un après midi « chocolats et douceurs » ont terminé l'année 2021 et ont contribué à maintenir une très bonne ambiance au sein de notre club.

Pour l'année 2022 nous prévoyons, les 23-24 Juillet un week-end pétanque qui sera organisé au Tâtre et à Touvérac, le dimanche 24 l'élite des boulistes de la Charente sera présente au Tâtre pour une rencontre officielle. Venez nombreux les encourager.

Tout le reste de l'année vous pouvez nous rejoindre les mercredis après-midi à Touvérac et les vendredis et samedis après-midi au Tâtre pour passer ensemble un bon moment.

L'amitié, la bonne ambiance, la joie de se retrouver ensemble restent le fin mot de notre association, alors n'hésitez pas, on vous attend.

Encore merci à tous les bénévoles qui œuvrent et qui feront que l'association perdurera encore longtemps.

Toute l'équipe du « TATOU PETANQUE » vous présente tous ses vœux de bonheur pour cette nouvelle année et vous invite, boules en main, à se joindre à elle.

Benoît LAUBERTON
Président



VET' BRAD

Vendredi soir 29 Octobre 2021 Madeleine LACOMBE animait sa dernière assemblée générale. La présidente de l'association VET'BRAD BAINES TOUVERAC a en effet passé la main à Jean-Pierre THIBAUD, un ancien président, pour faire face à quelques soucis de santé. Jacky Hugues lui, reste président d'honneur. La désormais vice-présidente laisse toutefois un bilan satisfaisant : l'année 2020, même si elle a été difficile, nous a vus nous installer dans les nouveaux locaux, 1 rue des Tilleuls à Touvérac, a-t-elle rappelé lors de son rapport moral. Nous y avons trouvé visibilité, espace et facilité d'accès pour notre clientèle. Le bilan financier de la trésorière, Nadine TESSONNEAU, s'avère déficitaire. Mais il faut penser que nous payons maintenant un loyer, nous avons aussi investi dans un sèche-linge et de plus nous sommes restés fermés deux mois, relativise-t-elle.

Le nouveau bureau s'établit donc :

Président : **Jean-Pierre THIBAUD
LACOMBE**

Vice-présidente : **Madeleine**

Trésorière : **Nadine TESSONNEAU
ROUSSEL**

Trésorière adjointe : **Isabelle**

Secrétaire : **Lucie THIBAUD**

Secrétaire adjointe : **Chantal INGRAND**

Membres actifs : **Marie-Jeannette FORMILLE, Bernard PORTRAIT, Véronique BAUDET**

VET' BRAD BAINES TOUVERAC 1 rue des Tilleuls 16360 – TOUVERAC

Tél : 05 45 98 15 87

Email : **vet-brad-baignes@orange.fr**

Ouvert du mardi au samedi de 9 heures à 12 heures et le mercredi de 14 heures à 16 heures



Photo CL J-Y DELAGE

DECOUVERTE DES PAYS BAS

Pays-Bas (Nederland)

Nous avons la chance sur la commune de TOUVERAC, d'accueillir des ressortissants des pays européens. Nous avons donc demandé à Karina, originaire des Pays bas de nous parler de son pays d'origine.

Les Pays-Bas sont l'un des pays du Royaume des Pays-Bas. Les Pays-Bas sont pour la plupart situés au nord-ouest de l'Europe, sur la mer du Nord.



En plus de la partie européenne, il y a les trois municipalités spéciales de la mer des Caraïbes : Aruba, Curacau et Sint Maarten. Les Pays-Bas sont bordés au sud par la Belgique, à l'est par l'Allemagne et à l'ouest et au nord par la mer. La capitale des Pays-Bas est Amsterdam.

Les Pays-Bas ont une population de 17.582.493 (octobre 2021) et une superficie de 41.543 km². Plus de 19% de la surface est constituée d'eau et une grande partie des terres et de la population se trouvent sous le niveau de la mer. Le terrain est protégé de l'eau par un système de digues et d'aqueducs. Les polders ont été créés par la remise en état des terres.

Le pays est divisé en douze provinces et compte environ 350 municipalités.

La Hollande du Nord (Noord-Holland, la province d'où je viens).

La Hollande du nord compte 2.877.909 habitants et a une superficie de 4092 km². La capitale est Haarlem. Les clubs de football les plus importants sont l'Ajax et l'AZ. Johan Crujff est un footballeur Néerlandais bien connu qui a joué pour l'Ajax pendant de nombreuses années. Crujff est reconnu dans le monde entier comme l'un des plus grands footballeurs de tous les temps (décédé en 2016). La Hollande du Nord est une province agricole. Elle est connue pour les champs de tulipes, la culture de pommes de terre et de choux. Le marché aux fromages d'Alkmaar est célèbre. Il y a aussi de nombreux moulins, fosses, lacs et canaux où l'on peut patiner en hiver quand le sol est assez gelé. Le Keukenhof est mondialement connu. Le parc des bulbes à fleurs s'étend sur 32 hectares et attire chaque année plus d'un million de visiteurs du monde entier.



Champs de tulipes



Marché de fromages à Alkmaar

Recettes d'hiver de cuisine Hollandaise

- **Hutspot**
- **Erwtensoep, autrement; 'Snert' (soupe aux pois cassés)**
- **Boerenkool stampot (chou frisé)**

Hutspot

Ingrédients: (4 personnes)

900 grammes de pommes de terre farineuses
600 grammes de carottes d'hiver
200 grammes d'oignon blanc
1 saucisson fumé
125 grammes de lardons
150 ml de lait demi-écrémé
40 grammes margarine (beurre)
1 cube de bouillon de légumes

Préparation:

Epluchez les pommes de terre et les carottes et coupez-les en morceaux. Eplucher et couper les oignons en demi-rondelles. Placer les pommes de terre et les légumes dans une casserole. Remplissez la casserole d'eau froide jusqu'à ce qu'elle soit presque immergée et portez à ébullition. Laissez mijoter environ 20 minutes jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits (vous pouvez les percer). Égoutter la casserole et remettre sur feu doux pour évacuer la vapeur. Chauffer le saucisson fumé selon le mode de préparation indiqué sur l'emballage. Faites chauffer une poêle et faites frire les lardons jusqu'à ce qu'ils soient croustillants. Laissez-les égoutter sur du papier absorbant. Porter à ébullition le lait, la margarine et le cube de bouillon dans une casserole à feu doux. Remuez de temps en temps. Écrasez les ingrédients dans un ragoût et ajoutez le mélange de lait petit à petit. Remuez bien le ragoût. Servez le ragoût classique avec le saucisson fumé en tranches.

Erwtensoep

Ingrédients: (6 personnes)

500 grammes de pois cassés
1 poireau
2 litres d'eau
2 cubes de bouillon de boeuf
250 grammes de céleri-rave
1 carotte

1 pomme de terre (250 grammes)
1 saucisse fumée (275 grammes)
300 grammes d'épaule de porc
1 feuille de laurier
Quelques brins de céleri (25 grammes)
1 oignon

Préparation:

Faire bouillir 2 litres d'eau avec les cubes de bouillon, les pois cassés et le laurier. Ajouter l'épaule de porc entière. Laisser mijoter environ 1 heure en remuant de temps en temps. Pendant ce temps, épluchez la carotte, la pomme de terre et le céleri-rave et coupez-les en cubes d'environ 1 cm. Couper le poireau en rondelles et bien laver. Épluchez l'oignon et coupez-le en fins morceaux. Hachez également grossièrement le céleri. Après environ 1 heure de cuisson, vous remarquerez que les pois cassés commencent à se désagréger et qu'une masse verte se forme. Certains pois cassés se cassent plus tôt ou plus tard que d'autres. Remuez bien plusieurs fois pour accélérer cela. Retirez les côtelettes d'épaule de la poêle, coupez-les en morceaux et ajoutez-les à la soupe avec les légumes hachés et la pomme de terre. Laissez mijoter la soupe pendant environ une heure jusqu'à ce que les légumes et la pomme de terre soient tendres et aient un peu rétréci. Coupez la saucisse fumée en tranches et mélangez-la à la soupe aux pois pendant les dernières minutes et faites chauffer. Assaisonner la soupe aux pois avec un peu plus de sel et de poivre, si désiré.

Boerenkoolstampot

Ingrédients: (2 personnes)

30 grammes de chou frisé haché
500 grammes de pommes de terre farineuses (pelées)

1 grosse ou 2 petites saucisses fumées
Du lait chaud 20 grammes de beurre
1 cuillère à café de moutarde
Poivre et sel, une pincée de muscade



Préparation:

Faites bouillir une grande casserole d'eau avec une pincée de sel et ajoutez les pommes de terre de tailles égales. Ajouter le chou frisé haché et flotter sur les pommes de terre. Mettez le couvercle sur la casserole et faites cuire les pommes de terre et le chou frisé pendant environ 20 minutes. Égoutter puis écraser finement. Ajouter le beurre, la moutarde et le lait et mélanger pour obtenir une purée lisse. Assaisonner le ragoût de chou frisé avec un peu de sel, de poivre et de muscade. Faites chauffer les saucisses fumées et servez avec le chou frisé. Aussi délicieux avec un peu de compote de pommes.

Kruimelvlaai (Pays-Bas) - Tarte à la crème en crumble



PRÉP	CUISSON	PERS
40M	20M	6

Ingrédients pour 6 pers.**Pour la pâte**

200 g de farine
2 pincées de sel
75 g de sucre en poudre
150 g de beurre frais
1 œuf

Pour la crème au milieu

30 cl de lait
40 g de sucre en poudre
50 g de fécule de maïs
2 œufs

Pour le crumble

100 g de sucre en poudre
100 g de beurre frais
150 g de farine

Préchauffer le four au th. 6 (180°C). Tout d'abord il faut préparer la pâte sablée du fond : verser dans un cul-de-poule ou un saladier le sucre, deux pincées de sel et la farine et bien les mélanger à sec.

Ajouter le beurre dans la farine sucrée et mélanger du bout des doigts de façon faire une sorte de sable et que toute la farine soit enduite de beurre.

Puis casser un œuf au centre de la préparation et mélanger le tout.

Jusqu'à obtenir une belle boule de pâte.

Poser la boule de pâte entre deux feuilles de film alimentaire. Étaler la pâte en un disque d'environ 1/2 centimètre d'épaisseur.

Beurrer le fond et les côtés d'un moule en métal (pour avoir une pâte bien croustillante).

Disposer la pâte en laissant un rebord d'environ 3-4 cm sur les côtés et en enlevant le trop plein de pâte sablée.

Poser une feuille de papier sulfurisé sur la pâte crue et y mettre un poids pour la faire cuire à blanc sans qu'elle se soulève. Ici j'utilise les cornilles, mais on peut le faire avec des haricots secs ou du riz. Je garde les cornilles dans un ancien pot de confiture pour les réutiliser une autre fois.

Enfourner le fond de la tarte pour 15 minutes, puis la sortir du four, retirer la feuille de papier et les pois secs et réserver.

Pour préparer le fourrage, faire chauffer le lait dans une casserole. Verser dans un cul-de-poule le sucre et la fécule de maïs et bien mélanger les deux ensemble à sec.

Ajouter deux œufs et mélanger jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.

Verser doucement le lait bien chaud sur le mélange aux œufs en remuant sans arrêt.

Reverser le tout dans la casserole et mettre sur feu doux en remuant sans arrêt jusqu'à ce que la crème prenne bien. Le mieux est d'utiliser une spatule souple (maryse) pour bien décoller les bords et que tout se mélange bien.

Verser la crème obtenue sur la pâte en répartissant uniformément la crème jusqu'au bord relevé et réserver.

Monter le four au th. 7-8 (230°C). Pour faire le crumble mélanger à sec le sucre en poudre et la farine puis ajouter le beurre froid coupé en petits dés et mélanger du bout des doigts.

Répartir le sable grossier réalisé ainsi sur toute la surface du gâteau. Enfourner pour 20 minutes.

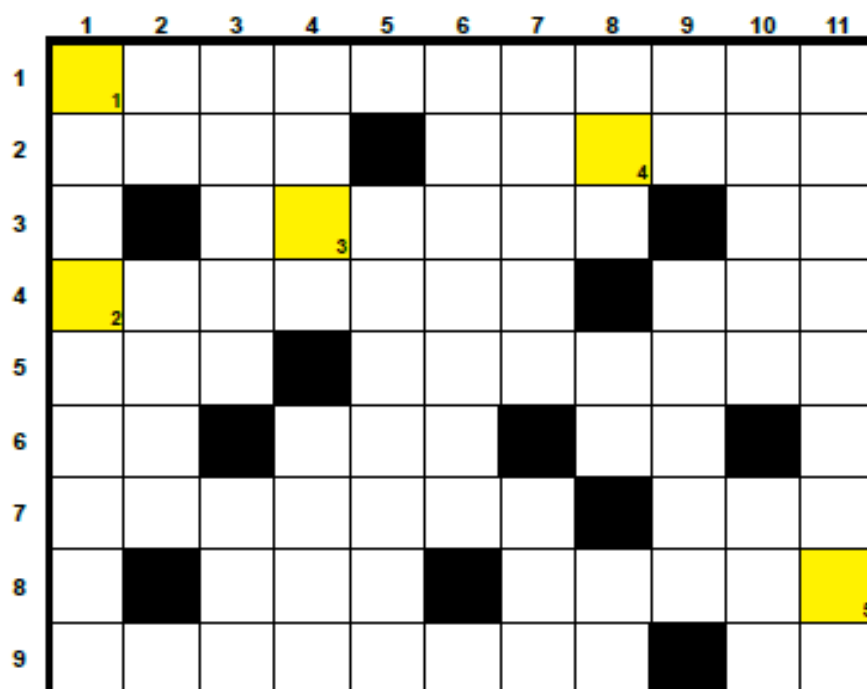
Sortir la tarte du four et laisser refroidir avant de démouler.

La tarte à la crème en crumble se déguste totalement refroidie accompagnée traditionnellement d'une chantilly à la vanille.

Eet smakelijk! (bon appétit)

Un grand merci à Karina pour son article et ses recettes

Grille réalisée par Sylvain MARCADIER



DEFINITIONS:

HORIZONTALEMENT:

1. Un des symboles de notre département. - 2. Ventile la pièce, pour limiter la contagion du coronavirus. Pincés utilisées en chirurgie - 3. Les voyants essayent de le prédire. Symbole chimique. - 4. Dressée à la chasse au vol. Il participe au compostage . - 5. En première page du journal. Exécutera une nouvelle fois. - 6. Phonétique : aperçu. Du côté du soleil levant. Animal disparu. - 7. Les montgolfières le sont pour les baptêmes de l'air. Equipement de lutte contre l'incendie - 8. Utilisé dans certains vaccins contre le coronavirus. Déploie ses ailes. - 9. Réduire en petits morceaux. Pour le plus grand bonheur des visiteurs du zoo.

VERTICALEMENT:

1. Un des symboles de notre département. - 2. Interpelle. Pays asiatique. - 3. Met le muret de niveau. Capucin. - 4. Anime le sommeil. Demeurer en Charente . - 5. Participent au scrutin des présidentielles. - 6. Jeune fille. - 7. Finie dans la poche jaune. Fleuve côtier normand. - 8. On impose des vignettes aux voitures pour préserver sa qualité. Petit cours d'eau. Associé à la minute. - 9. Comme le vintage. Il est recyclé depuis très longtemps. - 10. Cultiver dans le potager. Rivière en Europe - 11. Ancienne méthode de torture.

MOT MYSTERE:

On lui a attribué le n°19

